



コミュニティ・スクールだより

# みはらしの丘

学校教育目標 夢と感動 勇気と感謝 みはらしの丘の未来を創る 生きる力にあふれる子どもの育成

令和7年5月26日

No. R7-2

山形市立みはらしの丘小学校

校長 馬場 賢

<http://www.miharashi-e.ymgt.ed.jp>

家庭配布用・地域回覧用

## 熱中症予防

気温の変化が激しく、30℃を超える日も出てきました。日差しの大変強い日も増えてきています。暑さにまだ体が慣れていないこの時期、熱中症にも十分気を配っていかなければいけない季節になってきています。

今年度より、山形市立小中学校においては、高性能気象 IoT センサー「ソラテナ Pro」を導入した熱中症対策に取り組んでいます。本校のグラウンドにも IoT センサーが設置されています。「ソラテナ Pro」は、7つの気象観測要素（気温、湿度、気圧、雨量、風速、風向、照度）を1分ごとに測定し、暑さ指数を示します。そのデータは常にPCサイトからリアルタイムで確認することができ、暑さ指数が危険レベルに達しているかどうかをすぐに確認することができます。教職員、児童が、こうしたデータをいつでも共有して熱中症に対する危機意識をもつことができるように、みはらしホールにモニターを置き、いつでも確認することができるようにしています。学校における教育活動全般において、こうした機器の活用も含めて熱中症対策に努めてまいります。その際、教育活動の急な変更等も考えられます。ご理解とご協力をお願いいたします。

また、**熱中症の予防においては、「暑さを避けること」「こまめな水分補給をすること」が重要**です。右にあります厚労省から出されているリーフレットにありますように、**衣服の調整や帽子の着用、日傘の利用など、ご家庭でも配慮いただけるよう、お願いいたします。**また引き続き、**水筒を持たせていただきこまめな水分補給等もお声がけください。**



IoT センサー

### 熱中症予防のために

**暑さを避ける!**

<p>エアコン等で温度をこまめに調節</p>	<p>遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施</p>	<p>外出時には日傘の使用、帽子の着用</p>
<p>天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩</p>	<p>吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用</p>	<p>保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす</p>

**「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう**

**こまめに水分を補給する!**

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給

**熱中症とは**  
「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための情報・資料サイト **厚労省 熱中症予防** スマートフォンでも見られます

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/)

# 第1回 学校運営協議会

4月23日、本年度第1回目の学校運営協議会が開催されました。その中で、今年度の組織や学校運営基本方針等について協議いたしました。学校運営協議会委員の皆様には、地域でみはらしの子どもたちを育てていこうといった共通意識のもと、様々な面でご協力いただければと思います。

地域（みはらしの丘地区）で育てたい子どもの姿

**「かかわり愛」で笑顔あふれる“みはらし”の子ども**  
明るくあいさつ、思いやり、優しさ、地域、自然

## ～ 令和7年度 学校運営協議会委員の皆さん ～

〈敬称略〉

会長 高橋 正好 地域学校協働活動推進員	副会長 菊地 清美 みはらしの丘自治会長
委員 平田 裕 学識経験者	委員 犬飼 晃 南山形コミュニティセンター所長
委員 蘆野眞一郎 南山形地区振興協議会副会長	委員 齋藤ゆう子 みはらしの丘民生委員児童委員代表
委員 星川 晴恵 みはらしの丘児童クラブ代表	委員 成瀬 猛 みはらしの丘小学校PTA会長

## さまざまな方々に支えられて



4月以来、様々な方々に教育活動を支えていただいています。読み聞かせ「キッズポケット」の皆様、山形けん玉友の会の皆様、地域のボランティアの皆様など、ここで紹介している以上の方々にご来校いただき、子どもたちの学習を支えていただいています。ありがとうございます。多くの方々に支えられているみはらしの丘小学校の子どもたちは幸せです。

### 6月の主な予定

3日(火)6年陸上記録会 10日(火)プール開き(放送) 19日(木)～20日(金)5年宿泊学習  
25日(水)クラブ活動③