



ひしのみ

山形市立明治小学校
学校だより
R5.12.15 発行
第9号
文責：森谷 弘昭

感謝、感謝、感謝（特集号）

月日が経つのは早いもので、令和5年も残すところ半月となりました。本校北側の田んぼでは冬の訪れを告げる白鳥の飛来も見られる時節となりました。2学期の終業まで10日足らず。現在のところ大きな事故やけがもなく、子供たちが充実した学校生活を送っております。これも保護者、地域の皆様のご支援、ご協力があることです。2学期を終えるにあたり、今号ではその感謝の気持ちを一挙に紹介させていただくとともに、御礼を申し上げます。

①りんご贈呈 11/20（月）原田徹 明治地区果樹組合委員長、JAの笹原さんより、明治地区の誇りである貴重なりんご（30kg）を頂戴しました。

②稲作の収穫 10/17（火）5年生が明治地区 JA 青年部の室岡和征さんをはじめ10数名の皆様よりサポートいただき、収穫の喜びを存分に味わうことができました。

③感謝の会 11/22（水）庄司、阿曾両交通指導員お招きし、お礼の言葉、花束、全校合唱で感謝の気持ちを伝えました。また、当日お越しいただけなかった見守り隊の皆様からは、後日お礼の手紙を頂戴しました。

④PTA奉仕作業 12/6（水）授業参観前に、保護者の皆様より日頃清掃がなかなか行き届かない1～3階のトイレをピカピカにさせていただきました。【写真なし】

⑤学校運営協議会 10/24（火）2回目を開催し、学校の懸案事項であるグラウンドの雑草問題について熟議し、改善・解決に向けて今後もご尽力いただくことになりました。

⑥命の学習 10/26（木）3・4年生「さとこクリニック」の井上聡子医師より、本校が大事にしている命の大切さ、生命の尊さをご指導いただきました。

⑦数々の地域学習 3・4年生が、地域の先生としてお世話になっている秋葉康雄さん、東海林和人さんより「立谷川水生生物について」を、沼澤美香さんより「紅花について」を詳しく教えていただきました。

⑧薬物乱用防止教室 11/28（火）5・6年生：山形県警の田中恵美氏より薬物の弊害、恐怖を具体的な資料を基にご指導いただきました。

⑨赤い羽根共同募金 たくさんの善意をお寄せいただき、集まった7,786円は、山形市社会福祉協議会に引き継がせていただきました。【写真なし】





学校保健委員会が行われました

去る11月15日(水)、年に1度の学校保健委員会が開催され、学校医の近岡秀二先生、薬剤師の小林厚子先生をはじめ、保護者の皆様の代表の方々よりお集まりいただき、子供たちの身体と健康について学び合う貴重な機会となりました。近岡先生からは、「子供の脳の発達とメディアの影響～全頭前野が支える自己管理能力育成を目指して～」の題でご講演をいただきました。講演内容は、開沼教頭が下記のようにまとめましたので、どうぞご覧ください。

学校保健委員会 2023.11.15

〇「せいかい健康生活」や「メディアコントロール」の期間は、がんばるがそれが過ぎて、fからかうまくコントロールできている。年間を通じて、学校が指導してくれていることはある。

〇音 ... 其期間のときは、保健指導、保健だよりを発行している。子供たちが主体的に考え行動できる日々、蓄えている。

子供の脳の発達とメディアの影響
～前頭前野が支える自己管理能力の育成を目指して～
内科校医 山形県立中央病院 小児科 近岡秀二先生

電子端末の使用は、**学習のため**であっても、**成程の低下**に繋がります!!

大脳: 前頭葉 前野 5%
思考 自制 記憶 想像 計画 人間が人間らしく生きる 11%
成熟に時間が必要 12%
18~20才 **27%**
主に成熟していく。
うまれてから20年間、とても大切な時間。

神経細胞を成長させて **自制** **計画**
「だいたい人間はヨロイ。他の動物にくらべ走るもオソイ。カモリヨクタイ。」
メディアが育てた子どもは、**前頭前野の発達がそがれる。**

寝ている間に... **成長ホルモンの分泌** **脳のゴキウロウ**の役割

メディア漬けで成長した人間は、50代<からいから認知症に
なる人がいるのではないかと危惧されている。
前頭前野を育てるためには、
本を読む **手を動かす**
音読、 工作、料理、絵、読書、

メディア中毒 には、大抵は薬に。
ゲームなどは反射 病院にいっても治らないかも...
刺激つらい

小さい人の大切さ ... 起したら **朝ごはん** **T-細胞** 採取を!
筋肉も骨もT細胞で築かれています。

1月の主な予定

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 9日(火) 3学期始業式 | 17日(水) 避難訓練 |
| 10日(水) 市教職員一斉研修日 | 18日(木) 全校集会 |
| 11日(木) 1年だんごさし | 19日(金) 委員会活動 |
| 12日(金) 一斉下校 ALT 来校 | 23日(火) なかよし班活動 |
| 16日(火) 身体測定、PTA 事務局会 | 30日(火) 3~6年スキー教室(蔵王) |



年末年始休業 (12/23~1/8) 中の連絡

平日 8:25~16:55 明治小学校 681-8473



- ①長期休業中は、上記時間帯以外は留守番対応電話になります。(土日、祝祭日、閉校日は終日です。)
- ②12月29日(金)~1月3日(水)は、学校閉校日となっており、職員不在となります。
- ③児童の安全に関わる緊急事態の場合は、緊急アドレスへご連絡ください。

緊急アドレス meiji-kinkyu@meiji-e.ymgmt.ed.jp