

令和7年4月

保護者各位

山形市立鈴川小学校
校長 鈴木 伸治

熱中症対策のお願い

陽春の候、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育に対しましてご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

さて、本校では水筒の持参を許可しており、中味は基本お茶か水としております。5月から9月までの間は熱中症対策としてスポーツドリンクでも可とさせていただきます。

つきましては、下記をご覧ください、各家庭でご準備してくださいませよう、お願いいたします。

なお、学校でも健康観察の充実、適時に水分補給をさせるなど、熱中症対策に万全を期してまいりますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

記

○準備をお願いするもの

- ・水筒（5月から9月まではスポーツドリンクでも可）
- ・タオル（濡らして汗を拭くなど用）
- ・帽子（登下校・外遊び用）

***ご家庭でも熱中症の症状とその対策を具体的にお子さんに指導してください。また、体調が悪いと熱中症になりやすいので、予防のためにも朝の健康観察をお願いいたします。さらに、睡眠を十分に取り取る事や朝食をしっかり取りることなど生活リズムづくりも引き続きよろしくお願いいたします。**