

# 給食だより

令和8年5月号  
山形市学校給食センター  
第429号

給食だよりや献立表に関する情報は、山形市公式ホームページにも掲載しています。↓



マナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。一緒に食べる人に嫌な思いをさせないようにすることが大切です。みんなで一緒に楽しく食べることができるように、工夫してみましょう。

## 給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手にもって食べよう</p>	<p>好ききらいをしないで食べよう</p>	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p>
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p>	<p>食事中にきたない話はやめよう</p>	<p>よくかんで楽しく食べよう</p>

## みなさん正しくできていますか？ 給食の身支度・マナー

### 給食当番の身支度

髪の毛が出ないように帽子をかぶろう



マスクをきちんとつけよう

つめは短く切っておこう

せっけんを使って手を洗おう

清潔な白衣を着よう

ハンカチを持とう

給食に入らないように気をつけよう！

わるい例



給食当番になった人は、給食の準備をする前に、給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

### 大切な食事のあいさつ いただきます・ごちそうさま

日本には食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や食事を用意するためにかかわった人たちに感謝の気持ちが込められています。

