



# わかだけ

山形市立南小学校  
学校だより  
R7.12.24発行  
第10号  
文責：横山 聰

## 2学期終業

明日から冬休み（～1/6）



本日、無事に2学期の終業を迎えました。運動会や学習発表会、児童会活動、日々の授業などを通して、子どもたちが生き生きと学習に取り組む姿がたくさん見られた学期でした。

終業式では、児童を代表して2年生と6年生の児童が、2学期をふり返る発表を行いました。2年生児童は、「2学期にがんばったこと」として、運動会、学習発表会、体育の3分間走について発表しました。こつこつと丁寧に取り組んだ様子が伝わり、苦手なことにも挑戦することで「すきになる」気持ちの変化も語ってくれました。6年生児童は「一秒に、一秒以上の価値を求めて」という題で、授業中の手の挙げ方、修学旅行での挨拶、漢字の五十問テストへの挑戦を通して、「一秒の重み」を実感したという発表でした。小さな積み重ねが大きな成長につながるという内容でした。発表を聞いて、児童会目標にあるように、「大好きな自分」をつくろうと取り組んだのだなあと嬉しく思いました。



昇降口すぐの廊下に児童会目標が掲示されています

## 冬休みも「すき」を大切に



【育成を目指す資質 ① 「すき・あこがれ」「やってみたい」がある ⇒ 感性・感動・欲求の主体化】

私からは、6年生が取り組んだ探究トリップ学習を紹介しながら、冬休みに「自分のすきなこと」に取り組んでみよう話をしました。本を読むのがすきな人は、いつもよりちょっと長い話にチャレンジしてみたり、絵を描くのがすきな人は、冬の景色を描いてみたり…。料理や工作、運動、音楽、なんでもOKです。「すき」や「あこがれ」は、未来をつくる大切な芽です。冬休みは、その芽に水をあげる時間と考え、自分の「すき」に夢中になってほしいと伝えました。

「すき」なことに取り組むことで育つ力

「すきなこと」に取り組むことで、様々な力が自然と育まれます。

### 1. 自発性・主体性

すきなことは「やらされている」のではなく「自分で選んでいる」ため、「自分で決める力」「自分で始める力」「自分で続ける力」が自然に鍛えられます。

### 2. 思考力・創造性

すきなことに取り組むと、「もっと良くしたい」「こうしたらどうなるだろう」と考えます。その過程で「試行錯誤」「発想の転換」「問題解決」が繰り返され、創造的思考が鍛えられます。

### 3. 自己理解

すきなことに向き合うと、「自分は何に心が動くのか」「どんなときに力を発揮できるのか」「どんな価値観を持っているのか」が見えてきます。これは、進路や仕事の選択に不可欠な力です。

☆すき  
☆わくわく  
☆やってみたい  
チャレンジ！！

年度始めから子どもたちに伝えています

好きなことは“学びのエンジン”となります。好きなことに取り組むことは、単なる趣味や遊びではなく、人が本来持つ学びの力を最大限に引き出す入口です。「すきだからやる」という動機は、点数や順位などの報酬よりも強く、持続的です。この動機づけが育つと、他の分野にも波及し、「学び続ける姿勢」「自分で探究する態度」が生まれます。

## ネット・ゲーム依存にご注意を

好きなことだったらなんでもよいわけではありません。スマートフォンやゲーム機は便利で楽しい反面、使い方を誤るとネット依存、ゲーム依存になる恐れもあります。

依存状態になると、脳の前頭前野（判断力や自己コントロールを司る部分）の働きが弱くなり、ネットやゲーム以外のことに対する興味が持てなくなってしまいます。やめたくてもやめられず、脳が「ゲーム＝快感」と強く結びついて、他のことが色あせて見えててしまうのです。

一方で、絵を描いたり、研究したり、スポーツに集中しているときはいわゆる「フロー状態」と呼ばれる状態になります。これは「ある活動に完全に没頭し、時間を忘れるほど集中し、充実感や幸福感を得られる心理状態」のことです。まさに「無我夢中」ですね。好きなことに没頭しているときは、脳の前頭前野がバランスよく働いて、時間を忘れるくらい集中してるけど、終わったあとに満足感や達成感があるという状態になります。この状態は、脳にとってとっても健康的です！

	ネット・ゲーム依存	好きなことに没頭しているとき
脳の様子	機能低下（抑制が効かない）	バランスよく働く／一部沈静化
自己コントロール	弱まる	高まる または、自然に保たれる
感情	イライラ・不安が増えることも	落ち着き・満足感
結果	やめられない・依存	成長・達成感・創造性



3学期は、いよいよ1年のまとめの時期です。子どもたちが自信をもって次の学年や進学に向かえるよう、引き続きご支援をお願いいたします。どうぞご家族皆さま、あたたかく健やかな冬休みをお過ごしください。

### 冬休み中の連絡について

平日 8:25～16:55 南小学校 632-3660

①冬休み中は、上記時間帯以外は留守番対応電話になります。

②12月27日（土）～1月4日（日）は学校閉校になります。今年度は、閉校日の前後が土曜日・日曜日となるため9日間職員不在となります。

③児童の安全に関わる緊急事態の場合は、緊急アドレスへご連絡ください。

緊急アドレス wakatake@minami-e.ymgt.ed.jp